

Dein Cyber-Übungsheft

Bleib sicher im Internet!



Das Heft gehört: _____

Liebe Eltern

Dieses Heft wurde von Studierenden der FH Technikum Wien gestaltet.

Dieses Heft ist im Rahmen des Projekts „**Digitale Grundbildung – IT-Sicherheit als Querschnittsthema**“ an der FH Technikum Wien entstanden. Ziel war es, Grundschulkindern zwischen 8 und 10 Jahren spielerisch an das Thema **Cybersicherheit** heranzuführen – ein Thema, das im Alltag von Kindern eine immer wichtigere Rolle spielt.

Kinder nutzen das Internet heute täglich – für Spiele, Videos und Kommunikation. Dabei sind sie oft unbewusst Risiken ausgesetzt: unsichere Passwörter, das unbedachte Teilen persönlicher Daten oder das Klicken auf gefährliche Links. **Frühzeitige Aufklärung** ist der wichtigste Schutz.

Wir empfehlen, die Aufgaben gemeinsam mit Ihrem Kind durchzugehen und die Themen im Gespräch zu vertiefen. Die Lösungen zu allen Übungen finden Sie im separaten **Lösungsheft**. Weiterführende Materialien, Lernvideos und praktische Tipps finden Sie unter den folgenden Ressourcen:



cloud.technikum-wien.at



digitalcity.wien

Hallo, ich bin der Cyberfuchs!



Hallo! Ich bin der **Cyberfuchs** – dein Begleiter durch die Welt des Internets. 🌐

Das Internet ist toll – aber manchmal gibt es dort auch **Gefahren**. In diesem Heft lernst du, wie du **sicher und schlau** im Internet unterwegs bist.

Schnapp dir einen Stift – und los geht's! ✎

WAS DICH ERWARTET:



- 🔒 Sicherheit im Internet · 🔒 Datenschutz
- 👤 Phishing erkennen · 🔑 Starke Passwörter

Was ist okay – was nicht?

 So geht's: Schreibe die Nummer jeder Karte in das richtige Feld!



1 Fremde fragen nach deinem Namen



2 Dein Passwort geheim halten



3 Fremde Dateien öffnen



4 Eltern fragen, bevor du klickst



5 Fotos von dir an Fremde verschicken



6 Bei Komischem: Abbrechen!



Das ist okay!

Nummern eintragen ...



Nicht okay!

Nummern eintragen ...



 **Tipps von Cyberfuchs:**

Rede mit deinen Eltern, wenn dir etwas im Internet komisch vorkommt. Kein Geheimnis ist so wichtig wie deine Sicherheit!

Richtig oder Falsch?

 So geht's: Kreuze an – ist die Aussage richtig oder falsch?

AUSSAGE

RICHTIG FALSCH

1 „Wenn eine Webseite bunt ist, ist sie sicher.“

2 „Ich darf mein Passwort meinem besten Freund sagen.“

3 „Fremde im Internet können lügen, wer sie sind.“

4 „Im Internet kann mir nichts passieren, solange ich selbst nichts Falsches tue.“

5 „Komische Links sollte ich anklicken, um zu sehen, ob sie gefährlich sind.“

6 „Ich kann Erwachsene um Hilfe bitten, wenn mir etwas online komisch vorkommt.“



 Tipp von Cyberfuchs:

Nicht alles im Internet ist so, wie es aussieht – auch nicht Menschen! Frag im Zweifel immer Erwachsene.

Kennst du dich mit Daten aus?

 So geht's: Löse das Rätsel mit den Hinweisen unten!



► Waagrecht

- 1 Welche Daten verraten deinen Wohnort?
- 4 Das Recht, selbst über deine Daten zu bestimmen.
- 5 Was solltest du tun, bevor du etwas postest?
- 7 Fotos und Videos bleiben oft lange im ...
- 10 Persönliche Infos wie Name oder Adresse nennt man ...

▼ Senkrecht













- 2 Wer soll entscheiden, welche Daten geteilt werden?
- 3 Was soll man mit Daten anderer nicht tun?
- 6 Wer hilft dir bei Problemen im Internet?
- 8 Man sollte keine privaten Daten an ... schicken.
- 9 Niemand soll deine Daten ohne deine ... benutzen.

Was darf ich teilen?

 So geht's: Kreuze an – darf man das im Internet teilen?

INFORMATION

TEILEN GEHEIM


 Meine Lieblingsfarbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Meine Adresse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Mein Lieblingstier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Meine Telefonnummer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Mein Hobby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Meine Schule	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Mein Lieblingsspiel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Meine Passwörter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Mein Lieblingsessen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Fotos von mir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Meine Lieblingsmusik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Mein Standort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



 **Tipp von Cyberfuchs:**

Deine persönlichen Daten sind wie ein Schlüssel zu deinem Zuhause – gib ihn nicht einfach weiter! Teile nur, was du auch einem Fremden sagen würdest.

Sicher oder unsicher? 🤔

 So geht's: Kreuze an – ist das sicher (✅) oder unsicher (❌)?

SITUATION

✅ SICHER ❌ UNSICHER

1 „Ich frage meine Eltern, bevor ich ein Foto poste.“

2 „Ich schreibe meine Adresse in ein Online-Spiel.“

3 „Jemand verspricht mir ein Geschenk, wenn ich mein Passwort verrate.“

4 „Ein fremder Spieler fragt: Wie heißt du und wo wohnst du?“

5 „Ich blockiere Personen, die gemein oder komisch sind.“

6 „Jemand sagt: ‚Das bleibt unser Geheimnis – sag's keinem!‘“

7 „Ich klicke nicht auf Seiten, die Gratis-Geschenke versprechen.“

8 „Jemand sagt, er arbeitet für Roblox und braucht mein Passwort.“

9 „Ich öffne keine Nachrichten von unbekanntenen Personen.“



 **Tipp von Cyberfuchs:**

Wenn dir etwas komisch vorkommt – frag einen Erwachsenen! Niemand seriöses fragt dich nach deinem Passwort.

Was verrät das Bild über Nermin?

Nermin hat dieses Bild im Internet gepostet. Welche Infos können Fremde daraus lesen?




ICH HABE ENTDECKT:



💡 Tipp von Cyberfuchs:

Überleg vor dem Posten: Was sehen Fremde in deinem Bild? Oft verrät ein Foto mehr, als du denkst!

Echt oder Falle?


 So geht's: Kreise die Fake-Nachricht ein und hake die Warnzeichen ab!

Von: mama@zuhouse.at

Hallo Schatz! Kannst du heute bitte dein Zimmer aufräumen? Danke! 😊

DIESE NACHRICHT IST ...

Von: g3w1nn-sofort@klick.xyz

 **HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!!**
Du hast ein iPhone gewonnen!!! Klicke **JETZT** hier und gib deinen Namen und dein Passwort ein!!!

DIESE NACHRICHT IST ...

 **Warnzeichen einer Falle – hake ab, was du siehst:**

- Komische E-Mail-Adresse (z.B. xyz, zahlen)
- Viele Ausrufezeichen!!!!
- Fragt nach Passwort oder persönlichen Daten
- Versprechen: „Du hast gewonnen!“ ohne mitzumachen
- Druck: „Sofort klicken!“ oder „Nur heute!“



 **Tipps von Cyberfuchs:**

**Wenn etwas zu schön klingt, um wahr zu sein – dann ist es das meistens auch!
Niemals auf komische Links klicken!**

Lenas Geschichte

LIES DIE GESCHICHTE:

Lena spielt gerne **Minecraft**. Eines Tages bekommt sie eine Nachricht:

M

Von: „**Minecraft**“ · support-mc@accounts-help.xyz

 **DEIN KONTO WIRD GELOESCHT!**

Klick JETZT hier um dein Konto zu behalten!



Lena bekommt **Bauchschmerzen**. Das fühlt sich komisch an ...
Was tut Lena?



Kreuze die richtige Antwort an:



A Sie klickt auf den Link und gibt ihr Passwort ein.




B Sie löscht die Nachricht und vergisst es.




C Sie zeigt die Nachricht ihren Eltern und fragt um Hilfe.



 **Tipp von Cyberfuchs:**

Bauchschmerzen sind dein Bauch-Alarm!  Wenn sich etwas komisch anfühlt – frag immer einen Erwachsenen, bevor du klickst.

Ein starkes Passwort

 So geht's: Bewerte die Passwörter mit 1–5 Sternen (☆ = schwach, ★★★★★ = stark)!

123456

☆☆☆☆☆

Hund2019!

☆☆☆☆☆

K@tz3-Spring7!

☆☆☆☆☆

BAU DEIN EIGENES STARKES PASSWORT!

Wähle aus jeder Spalte etwas aus und setze es zusammen

WÖRTER

Fuchs
Tiger
Stern
Wolke
Blitz

ZAHLEN

3
7
42
99
0

SONDERZEICHEN

!
?
&

*

 MEIN PASSWORT:

Mindestens 8 Zeichen

Großbuchstabe

Zahl (0–9)


Sonderzeichen (!&#)



Tipp von Cyberfuchs:

Benutze für jede Seite ein anderes Passwort – und teile es niemals, auch nicht mit Freunden!

Das Passwort-Labyrinth

 So geht's: Finde den Weg vom Schlüssel zum Schloss. Nur JA führt zum Ziel!

 **START**



1 Hat dein Passwort mehr als 8 Zeichen?

NEIN → **X Zu schwach!**

↓ **JA**

2 Enthält es eine Zahl?

NEIN → **X Zu schwach!**

↓ **JA**

3 Gibt es einen Großbuchstaben?

NEIN → **X Zu schwach!**

↓ **JA**

4 Hast du ein Sonderzeichen?

NEIN → **X Zu schwach!**

↓ **JA**

 **ZIEL · Starkes Passwort!**



 **Tipp von Cyberfuchs:**

Ein starkes Passwort hält Eindringlinge fern – genau wie eine gute Detektiv-Geheimtür!



Super gemacht! 🎉
**Du bist jetzt ein
Cyber-Profi!**

Zeig deinen Eltern, was du gelernt hast!

Cyberfuchs ist stolz auf dich!



Medieninhaber FH Technikum Wien
Höchstädtplatz 6, 1200 Wien

Erscheinungsort Wien

Erscheinungsjahr 2026

Erstellt von

Studierende des Masterstudiums IT Security im Rahmen der DiDays NextGen 2026:

Basmala El Sayad

Elias Härtle

Benedikt Galbavy

Ali Bhatti



Kostenlos abgegebenes Lernmaterial — nicht zum Verkauf bestimmt.